Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 20.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		*яблоки*	*100*		*47,00*	*0,40*	*0,40*	*9,80*
	горячее		*Котлеты аппетитные*	*90*		*214,20*	*12,90*	*13,15*	*13,45*
	гарнир		*Каша гречневая*	*150/3*		*233,80*	*3,79*	*4,47*	*39,76*
	напиток		*Чай с сахаром и лимоном*	*185/10/5*		*41,32*	*0,11*	*0,02*	*10,15*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*70,50*	*2,28*	*0,24*	*14,76*
завтрак	фрукты		*яблоки*	*100*		*47,00*	*0,40*	*0,40*	*9,80*
	горячее		*Котлеты аппетитные с кашей гречневой*	*75/150/3*		*406,76*	*16,12*	*16,75*	*44,63*
	напиток		*Чай с сахаром и лимоном*	*185/10/5*		*41,32*	*0,11*	*0,02*	*10,15*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
обед									